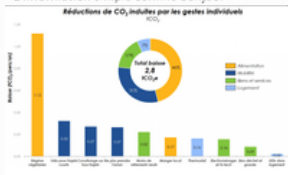


## L'ESSENTIEL

L'information simple comme bonjour



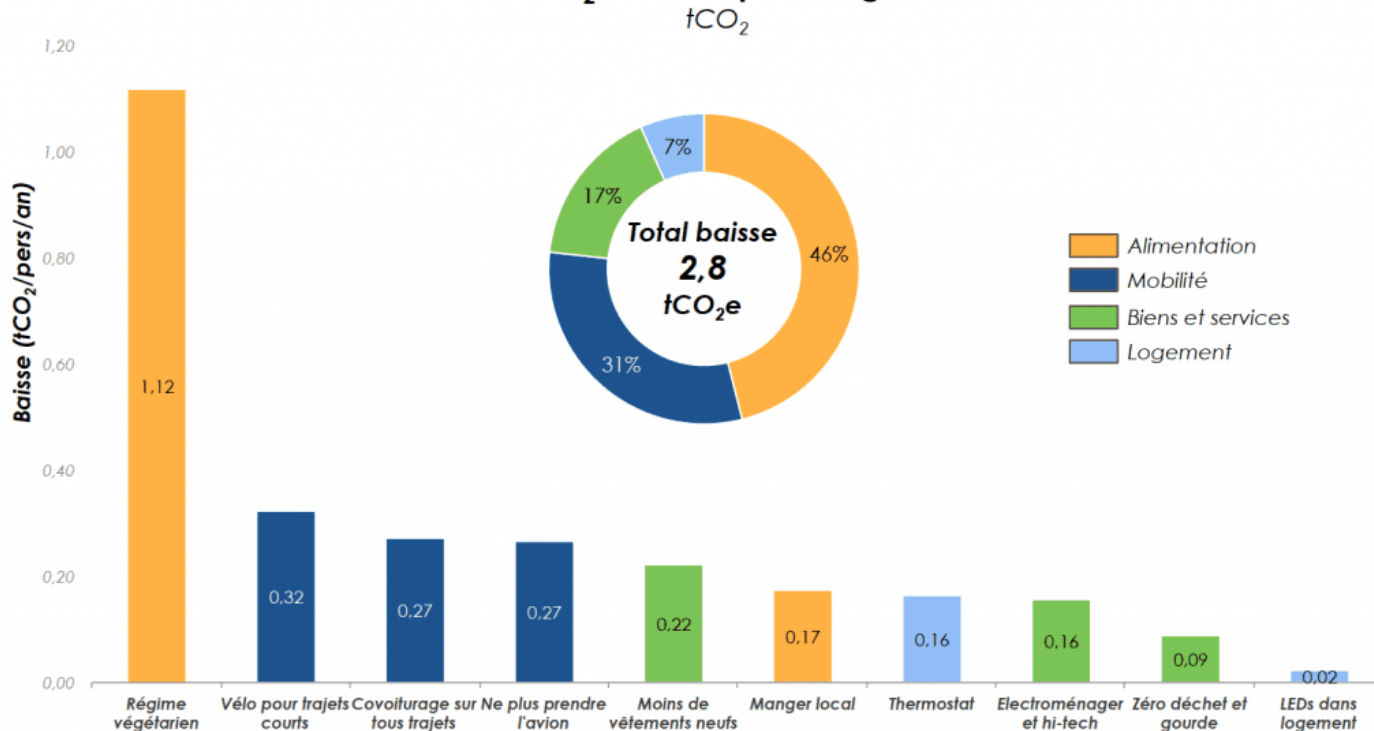
# Petits choix, grandes conséquences...

Articles | Cahiers > Conscience climatique > Infographie Cahiers > Conscience climatique  
 Le 6 octobre 2019 | Mise en ligne : **Lydia Magnoni**

Auteur : **Lydia Magnoni**

Pour préserver l'environnement, « Nul n'est si petit qu'il ne puisse faire bouger les choses. » C'est la conviction de Greta Thunberg et de nombreux jeunes qui manifestent pour le climat. Faire quelque chose, c'est faire pression sur les dirigeants pour qu'ils prennent les bonnes décisions pour le climat. Mais c'est aussi poser de petits gestes bons pour la planète. Ces petits gestes écolos quotidiens sont-ils efficaces ? Et de combien font-ils baisser les émissions de CO<sub>2</sub> ?

### Réductions de CO<sub>2</sub> induites par les gestes individuels



Cette infographie montre comment nos choix quotidiens pour manger, nous déplacer, nous habiller, nous chauffer, nous éclairer permettent de réduire les émissions de CO<sub>2</sub>.

En tête des mesures les plus efficaces, le fait de devenir végétarien (46 % du total de la baisse des émissions liées aux changements de comportement). Devenir végétarien permet en effet de limiter les émissions de méthane des ruminants et de lutter contre la déforestation.

Autres mesures efficaces : les actions liées à la mobilité (covoiturer, ne plus prendre l'avion, choisir des moyens de transports non polluants), puis les choix de consommation alternative : acheter des vêtements, des électroménagers et des appareils high-tech d'occasion, opter pour le zéro déchet. Enfin équiper son logement de thermostat et d'éclairage LED.

