

# Heureux qui comme un Belge

Articles

Le 11 décembre 2006 |

Les Belges sont heureux. Ils sont même parmi les plus heureux des Européens. Régulièrement, la Commission européenne commande une étude pour mieux connaître l'avis des Européens sur un sujet. Cette étude, c'est l'eurobaromètre. Et le dernier eurobaromètre donne des renseignements sur la santé physique et mentale des Européens.

Huit Belges sur dix disent qu'ils sont heureux tout le temps ou la plupart du temps. Cela fait 80% des Belges. Seuls, les habitants des Pays Bas et d'Irlande font mieux. 83 % des Néerlandais et 82 % des Irlandais se disent heureux. Parmi les Européens les moins heureux, il y a les Lituanais, les Estoniens et les Italiens. Moins de 50% des habitants de ces pays se disent heureux. C'est bien en-dessous de la moyenne européenne. En effet, 65% des Européens se disent heureux.

L'eurobaromètre montre d'autres particularités des Belges. Le Belge fait plus facilement une thérapie pour soigner ses problèmes de santé mentale que les autres Européens. Il consomme aussi un peu plus d'antidépresseurs que la moyenne des Européens. Cette consommation a beaucoup baissé en un an. Mais aujourd'hui encore, un Belge sur sept prend des antidépresseurs.

La différence la plus frappante entre la Belgique et le reste de l'Europe est surtout liée à l'hospitalisation. En Belgique, on hospitalise beaucoup pour des problèmes de santé mentale : dépression, alcoolisme, toxicomanie,... On hospitalise cinq fois plus qu'ailleurs en Europe. Cela est lié à notre système de soins de santé. Nous avons beaucoup d'hôpitaux en Belgique. Et nous y avons accès facilement. En plus, dans notre pays, les problèmes de santé mentale sont pris en charge comme les autres problèmes de santé. Non, le Belge n'est pas plus fou que les autres Européens !

[http://ec.europa.eu/health/  
ph\\_information/documents/ebs\\_248\\_fr.pdf](http://ec.europa.eu/health/ph_information/documents/ebs_248_fr.pdf)